

## **FRIHED**

- er det noget der kommer eller går?**
- noget vi tager eller noget vi får?**
- noget vi har eller noget vi sår?**



**I medierne kan vi ofte læse om hvordan vi forkælede vesterlændinge ikke kan finde ud af bruge vores frihed til at træffe beslutninger og tage ansvar for vores eget liv – på trods af de mange valgmuligheder vi tilbydes!**

**Især unge mennesker er en udsældt gruppe i denne forbindelse.**

- Er det rigtigt, at vi ikke tager ansvar for vores eget liv og forsøger at anvende vores muligheder?**
- Er det et paradoks, at vi kan have vanskeligheder med det, eller er der netop en sammenhæng mellem at opleve friheden som både en gave og en opgave?**
- Hvordan kan vi støtte os selv og hinanden i at acceptere hver vores måder at møde denne frihed på?**



Psykolog Gitte Bach Jensen

**Eksistens Psykologisk Praksis, Vestergade 72, 5., 8000 Århus C**

**Tlf.: 86 25 44 99/ 50 98 73 51 [gitte@eksistens-psykologi.dk](mailto:gitte@eksistens-psykologi.dk)**

**[www.eksistens-psykologi.dk](http://www.eksistens-psykologi.dk)**